

--

--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая на молоке	200		175	8	6	33
	гор.напиток		чай	200		75		5	20
	хлеб		хлеб с маслом сливочным	40		190	4	9	25
	фрукты								
	сладкое								
	закуска		омлет	50		131	7	5	131
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								